

## План проведения Недели оказания психологической помощи выпускника в подготовке к ГИА в МБОУ «Падарская СОШ»

**с 18 марта по 23 марта 2024 года**

**Цель:** оказание психологической помощи выпускникам 9,11 классов в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ.

**Задачи:** развитие познавательного компонента психологической готовности к ОГЭ и ЕГЭ;

отработка навыков самоорганизации и самоконтроля волевой саморегуляции;

уменьшение уровня тревожности с помощью овладения навыками психофизической саморегуляции;

содействие адаптации учащихся к процессу проведения ОГЭ и ЕГЭ.

№	Виды деятельности	Содержание	Сроки	Классы	Ответственные
1	Открытие Недели...		18.03.24	9,11 класс	Администрация Психолог Бабаева Б.К.
2	Диагностика	Анкета «Психологическая готовность к ГИА»	18.03.24	9,11 класс	Психолог Бабаева Б.К.
3	Тренинг «Экзамены без риска здоровья»	1.Плюсы и минусы экзамена. 2.Стратегии подготовки к экзаменам и деятельность учащихся на экзамене.	19.03.24 20.03.24	9,11 класс	Психолог Бабаева Б.К.
4	Тренинг «Как подготовиться к итоговой аттестации»	1. Как лучше подготовиться к экзаменам. Упражнение на развитие памяти, мышления. 2. Проведение на экзамене. 3. Память и приемы запоминания.	21.03.24	9, 11 класс	Психолог Бабаева Б.К.
5	Беседа с педагогами на тему «Помощь педагогов	Рекомендации	22.03.24	9,11 класс	Психолог Бабаева Б.К.

	обучающимся при подготовке к экзаменам»					
6	Родительское собрание	Психологический комфорт в семье во время экзамена	22.03.24	9,11 класс	Психолог бабаева Б.К.	
7	Закрытие Недели...	Отчет о проделанной работе Справка	23.03.24	9, 11 класс	Администрация Психолог Бабаева Б.К.	