

Дир. Д.Н. Караев



План работы

педагога-психолога МБОУ «Падарская СОШ»

по психолого - педагогическому сопровождению обучающихся при подготовке к ЕГЭ и ОП
на 2024 - 2025 учебный год

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные
1	Нормативная документация	Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ОГЭ и ЕГЭ		сентябрь	психолог
2	Работа с учащимися 9-х классов	1 Анкета. Готовность к ОГЭ и ЕГЭМ.Ю. Чибисовой. 2.Групповое занятие № 1 Программа психолого - педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех»	Осведомлённость учащихся с процедурой экзамена. Г отовность к ЕГЭ и ОГЭ глазами самих учеников	октябрь	психолог
		1. Тест «Подвержены ли вы экзаменационному стрессу» О.В. Ерёмкина. 2. Групповое занятие №2». «+» и «-» экзамена» Программа психолого - педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	психологическая поддержка. Создание позитивных установок у группы на дальнейшее обсуждение темы ОГЭ и ЕГЭ	ноябрь	психолог
		1. Диагностика общей самооценки (опросник Г.Н. Казанцевой)	Психологическая поддержка.		

	2. Групповое занятие №3. Способы снятия нервно – психического напряжения. Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Обучение приемам релаксации и снятия нервно- мышечного напряжения. Снятие тревожности	декабрь	Психолог
	1. Стресс – тест .Ю.В. Щербатых 2. Групповое занятие № 4 « Как справиться со стрессом на экзамене». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом.	январь	Психолог
	1. Диагностика уровня тревожности в ситуации проверки знаний. А.Ю. Барышев 2. Групповое занятие № 5 « Как бороться со стрессом» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с эффективными кратковременными средствами борьбы со стрессом	февраль	Психолог
	1. Групповое занятие № 6 « Память и приёмы запоминания» Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех».	Психологическая поддержка. Знакомство с методами активного запоминания.	март	Психолог

		2. Индивидуальная работа с выпускниками с высоким уровнем тревожности 9-11 класс			
		1. Групповое занятие № 7 « Как управлять негативными эмоциями ». Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех »	Психологическая поддержка Обучение способам избавления от негативных эмоций. Снятие эмоционального напряжения	апрель	Психолог
		Аутотренинг « Снятие нервного напряжения во время подготовки и проведения экзаменов » Программа психолога – педагогического сопровождения « Экзамены. Путь на успех ».	Психологическая поддержка	май	Психолог
	Практическая работа	Подготовка рекомендаций выпускникам по подготовке к ГИА	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	В течении года	Психолог
3	Работа с родителями выпускников	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА», «Как противостоять стрессу». 2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятки	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в	В течении года	Психолог совместно с зам.директора по ур

			период подготовки к итоговой аттестации.			
4	Консультации	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанным с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанным с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог	
5.	Работа с учителями - предметниками	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу) Подготовка методических рекомендаций учителям – предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Психолог	
6	Работа с классными руководителями.	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	Рекомендации учащимся по подготовке к экзаменам.	В течение года	Психолог, классные руководители	
	Оформление стенда для выпускников	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	В течении года	Психолог	